

Blasenschwäche ist kein Tabuthema mehr! Leiden auch Sie daran?

Haben auch Sie keine Lust mehr auf Einlagen oder Windeln? Wir können Ihnen helfen!

- Schluss mit Urinröpfeln !
- Keine Angst mehr vor Lachen, Husten, Niesen, Heben

Trainieren Sie Ihren Beckenboden-Muskel höchst effektiv und vollkommen mühelos !



Eine 30-minütige Sitzung auf dem Pelvic-Chair erzeugt bis zu 12.000 Kontraktionen des Beckenboden-Muskels!



Die Beckenbodenmuskulatur wird effektiv gestärkt, die Festigkeit wiederhergestellt und die Elastizität verbessert.

***Es ist egal, ob Sie nur vorsorglich etwas tun wollen oder bereits unter Beschwerden leiden – es ist nie zu spät (oder zu früh) um mit Beckenboden-Training zu starten!***



***Ein gesunder Beckenboden-Muskel für ein aktives Leben!***



**Beckenboden-Training mit dem Pelvic-Chair**

***Ein gesunder Beckenboden-Muskel für ein aktives Leben!***

## Unsere Beckenboden-Muskulatur

Ein gut trainierter Bizeps – davon träumen Viele! Dabei gibt es in unserem Körper Muskeln, die weitaus wichtiger sind. Für unsere Gesundheit, unsere Energie, unsere Ausstrahlung und unsere Lebensfreude. Doch diese Muskulatur arbeitet im Geheimen, unbeachtet und tabuisiert – unsere Beckenbodenmuskulatur.

Selbst wer sie kennt, kümmert sich meist nicht um sie. Erst wenn sie schlappmacht, merken wir, was sie tagtäglich für uns leistet. Denn die handtellergroße, aus drei Schichten bestehende Muskulatur unseres Beckenbodens kann weit mehr, als unseren Beckenausgang wirksam zu verschließen.

### „Der Beckenboden (Pelvic) ist das Powerzentrum in der Mitte unseres Körpers“

Wer ihn aktiviert, kann sein Leben komplett verändern. Man wird leistungsfähiger und fitter, ist besser drauf und fühlt sich einfach jünger.

### Die Behandlung

#### 12.000 Muskelkontraktionen durch Magnetfeldimpulse (Hi-EMP-Technologie)



Durch die Behandlung können:

- Inkontinenz
- Urinverlust
- Tröpfeln
- Unterbauchvorwölbung
- Erschlaffung des unteren Beckens
- Orgasmusprobleme und andere Probleme bekämpft werden.

Entsprechend dem unterschiedlichen Muskelzustand verschiedener Menschen hat der Pelvic-Chair unterschiedliche Wirkung:

### 1. Mutter nach der Geburt

Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur, Verbesserung der Frequenz des Wasserlassens, Vermeidung von Inkontinenz im Alter und Verbesserung des Urinröpfelns.



### 2. Reifere Frauen

Straffung der vaginalen Muskulatur, Stärkung der Beckenbodenmuskulatur, Verbesserung von Festigkeit und Elastizität, Harninkontinenz, vorstehendem Unterbauch, vaginaler Entspannung und anderer Probleme. Kein Kleidungswechsel – tragen Sie Ihre eigene Kleidung und sitzen Sie für eine halbe Stunde wie beim Lesen eines Buchs zu Hause, ganz bequem.

### 3. Männer

35 % der Männer zwischen 40 und 70 Jahren leiden unter Erektionsstörungen. Auch hier kann die Stimulation der Beckenbodenmuskulatur den Erektionsstörungen vorbeugen und die sexuelle Leistung verbessern. Auch Prostata-Funktionen können verbessert werden, sowie Prostata-schmerzen, gutartige Prostatahyperplasie, Prostatitis können positiv beeinflusst werden.

